

あんな講座・こんな講座

お気軽にご参加ください！！
(月別開催講座一覧)

各公民館において、多彩な講座を開催する予定です。また、下記以外にも随時、講座等を開催しています。
日程・講座等が変更となる場合もございますので、
最新情報は**毎月の広報「こうふ」**または、甲府市生きがい発見・応援サイト「**いきがいプラス**」をご覧ください。

5月	
北	楽しく学ぶ「認知症・フレイル」予防講座
	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
	韓国文化満喫講座

6月	
中央	食べて健康に～葉膳～
北	韓国文化満喫講座
南西	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座(全2回)
東	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
	生きづらさを感じているあなたへ！こころの健康講座
北東	らくらくチェア体操教室
南	夢と驚きの世界！みんなで大きなシャボン玉を作ろう
	短歌の基本入門講座
西	身近な郷土の歴史教室
中道	絵手紙教室
	英会話教室(全3回)

7月	
中央	大人のスマホ教室
	夏休み水彩画教室
遊亀	親子でアロマセラピー講座
	親子ソーパークーピング教室
北	信玄公没後450年 甲府歴史講座(全3回)
	夏休み絵画教室(全2回)
南西	楽しいお箏体験
	夏休み親子工作教室
東	信玄公没後450年～甲州弁で聞く武田氏の伝説講座～
	宝石研磨体験教室
北東	レザークラフト教室
	親子パン作り教室
南	山城地区特産のとうもろこしを使った料理教室
	親子で楽しむ飾り巻き寿司教室
西	ウォーキング教室(夏)(全2回)
中道	夏休み親子工作教室

8月	
中央	親子どき！どき♡土器教室
	親子将棋教室
遊亀	親子カラーサンドアート体験講座
	楽しいお箏体験(全2回)
北	パステル画入門講座(全3回)
南西	南西わんぱくランド
東	遊亀動物園園長出前講座
	劇作家水木亮が語る戦争体験と平和講座
北東	米麴でつくる！甘酒作り教室
	親子和菓子作り教室
西	アロマ教室
	心と体の健康講座(全3回)
中道	メンタルビジョン トレーニング体験講座(親子)

9月	
中央	親子ピザ作り教室
	楽しいお箏体験
遊亀	信玄公没後450年歴史講座(全3回)
北	津軽三味線入門講座(全3回)
	相続・遺言・成年後見の基礎講座(全3回)
南西	ゆる体操教室(全2回)
東	就活前に知っておきたい！ジェンダー講座
	あなたも私も他人事じゃない！認知症の世界講座
北東	相続基礎講座
	ゆがみを治して体すっきり体操教室
南	初心者ヨガ教室(全3回)
西	心と体の健康講座(全3回)



10月	
中央	初心者ヨガ教室
北	ゆる体操入門講座(全2回)
南西	信玄公没後450年～甲府歴史講座～
東	ワイワイまつり(作品展示・フリーマーケット等)
	アナウンサーによる朗読鑑賞会
北東	甲州弁講座
南	初心者実用書道教室(全2回)
西	心を捉える魅力的な文章の書き方講座
	身体の痛みを自分で改善講座(全3回)
中道	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座(全2回)

11月	
中央	親子ウクレレ教室
遊亀	大人のアロマセラピー講座
	くらしの講座
南西	本格韓国料理教室
	ドライフラワー教室
	ラ・ポール2023(作品展示)
東	信玄公没後450年～ことう歴史講座～
北東	北東フェスタ(展示・発表)
	クリスマスハーバリウムづくり教室
南	南公民館フェスティバル
	子どもお箏教室
	認知症予防講座(全2回)
西	身体の痛みを自分で改善講座(全3回)
	西公民館ふれあいフェスティバル2023
中道	お箏体験教室
	ゆる体操教室(全2回)
	就活講座
	手作り味噌教室



12月	
中央	親子クリスマスケーキ作り教室
	メンタルフェイストレーニング
遊亀	ソーブカービング教室
北	お洒落しめ縄飾り教室
南西	ラ・ポール2023(作品展示)
	新春を飾るガーデニング教室
	お洒落しめ縄飾り教室
東	天然石で作品作り教室
	教養講座 晩学のススメ(全2回)
北東	手作り味噌教室
	お洒落しめ縄飾り教室
南	人生100年時代!「睡眠」と「健康」講座(全2回)
西	西公民館ふれあいフェスティバル2023
	みそ作り教室
中道	新春を飾るガーデニング教室
	お洒落しめ縄飾り教室

1月	
中央	認知症予防講座
北	手作り味噌体験講座
南西	ラ・ポール2023(作品展示)
	国際交流に役立つ英会話教室(全3回)
東	みそ作り教室
	テロワール・地域を知るワイン講座
北東	韓国料理教室
	背骨コンディショニング教室(全2回)
南	基礎から学ぶ相続講座(全2回)
西	バレンタインチョコレート作り教室
中道	信玄公没後450年歴史講座



2月	
中央	新聞ちぎり絵教室
遊亀	終活講座
北	箏入門講座(全2回)
南西	ラ・ポール2023(作品展示)
	国際交流に役立つ英会話教室(全3回)
東	だまされる前に知っておきたい!消費者トラブル対策講座
	相続講座(全2回)
北東	背骨コンディショニング教室(全2回)
	信玄公没後450年甲府歴史講座
南	親子お菓子作り教室
西	楽しいお箏教室
中道	ドライフラワー教室

3月	
中央	大人の社会科見学 甲府歴史散策～穴切神社～
南西	ラ・ポール2023(作品展示)
	メンタルビジョントレーニング講座
西	楽しいお箏教室



甲府市では、この他にもいろいろな講座や教室を開催しています!
詳しくは、「いきがいプラス」をチェック!!!

仲間づくり、健康づくり、家族とふれあい…

公民館でいかがですか?

